

# 福建推動中學閱讀由家庭做起

從小我已十分喜歡看書，我發現沒有甚麼比看書重要。為培養三個小孩閱讀習慣，我家中有很多書。建立了閱讀環境，小朋友自然便會看書，所以我的長子由 K2 開始便明白簡單句子及段落。後來他們各自建立了閱讀興趣，我便投其所好，讓他們自選閱讀材料，如長子喜歡看《哈利波特》、次子愛看科普類、幼女愛看迪士尼公主等。只要他們喜歡看，我都會讓他們盡情看。我鼓勵家校合作，鼓勵學生閱讀。

在上學校，老師為學生訂立了 7 個可以幫助他們培養品德的生活習慣，稱為「7 habits」。這 7 個生活習慣包括了 Be proactive、Begin with the end in mind、Put first things first、Think win-win、Seek first to understand then to be understood、Synergize 和 Sharpen the saw。每一個生活習慣之下，都會有數個實踐方法供學生參考。以下是一些方法：

1. 善用時間：當你有空時，就讀一本好書。

2. 設定目標：當你有空時，就讀一本好書。

3. 先完成重要工作：當你有空時，就讀一本好書。

4. 實現雙贏：當你有空時，就讀一本好書。

5. 實現雙贏：當你有空時，就讀一本好書。

6. 積極主動：當你有空時，就讀一本好書。

7. 將鋸鋒銛利：當你有空時，就讀一本好書。

